

# ENTRENAMIENTO SAN ISIDRO LABRADOR 2021

## INSTRUCCIONES DE INGRESO, PERMANENCIA Y PROTOCOLO SANITARIO COVID 19

**FECHAS: 9,10,11,17 Y 18 DE ABRIL 2021**

**AUTORIDAD ORGANIZADORA: CLUB NAUTICO SAN ISIDRO**

### **1. Trailers con embarcaciones**

Los clubes podrán ingresar al club a partir del día miércoles 7 de abril a 1000 hs y descargarlos. Una vez realizada esta maniobra deberá ser estacionados en el lugar que indique el personal de marinería de la Sede. Los vehículos de remolque no podrán permanecer dentro de la Sede. Se solicita a los clubes que con una antelación no inferior a las 24 hs comuniquen al CNSI ([Yachting@cnsi.org.ar](mailto:Yachting@cnsi.org.ar)) día y hora estimada de arribo de sus tráilers, dominio del vehículo de transporte e identificación de su conductor.

### **2. Ingreso y permanencia de acompañantes**

Los acompañantes podrán ingresar a la Sede con vehículos solo para descargar/ cargar materiales, una vez hecho esto deberán retirarse, no pudiendo dejar los vehículos estacionados dentro de la Sede.

Aquellos acompañantes que, no siendo instructores, deban colaborar en la descarga/ carga de tráiler deberán ser informados nominalmente por los Clubes y podrán permanecer dentro del club solo durante la ejecución de estas maniobras.

Los clubes podrán designar Teams Leaders para las clases de Optimist Principiantes / Timoneles hasta un máximo de 1 acompañante cada 5 participantes de Principiantes y 10 de Timoneles, los Team Leaders designados deberán ser informados nominalmente por los clubes y podrán permanecer en la Sede durante el desarrollo de los entrenamientos, en caso de ingresar con vehículo este podrá estacionarse dentro de la Sede.

### **3. Amarre de botes semirrígidos de apoyo.¿**

Se ubicarán en amarras que dispondrá la Autoridad Organizadora y que serán indicadas por el personal de marinería, no pudiendo trasladarlos o amarrarlos en otro sitio.

### **4. Ubicación embarcación de competición**

Los competidores descargarán las embarcaciones de su tráiler de transporte y los ubicarán en tierra en el sitio que indique el personal de la Autoridad Organizadora, respetando el distanciamiento social de 2,00 mt., tanto la embarcación como el competidor.

### **5. Armado/Desarmado**

Los competidores armarán/desarmarán sus embarcaciones en tierra respetando el distanciamiento social, en el caso de la Clase Optimist los Clubes intervinientes podrán prever paleras para guardado de velas en otro sector de la sede asignado, debiendo respetar los competidores el distanciamiento social al proceder al guardado de las Velas/Mástiles.

### **6. Movimiento competidores/ Entrenadores / Team Leader**

Los participantes podrán acceder a la Sede los días de competición a partir de las 0800 hs y deberán retirarse una vez finalizados las tareas de desarme y guardado de sus equipos.

### **7. Distanciamiento social**

- Debe mantenerse una distancia mínima entre personas de dos (2) metros. Esta medida aplica tanto para los trabajadores como para el público que asista al establecimiento (clientes, proveedores, etcétera).
- Evitar el contacto físico al saludar con besos, abrazos u apretones de manos.
- Evitar reuniones en espacios cerrados dentro y fuera del espacio de trabajo, incluyendo reuniones familiares o con amigos. .
- No compartir mate, vajilla ni otros utensilios.
- El uso de “barbijo casero, cubrebocas o tapabocas” no reemplaza las medidas de distanciamiento social ni la necesidad de mantener la distancia interpersonal de seguridad, pero puede considerarse como una medida adicional cuando transitoriamente no sea posible mantener la distancia de seguridad mínima. El “barbijo casero, cubrebocas o tapabocas hace referencia a dispositivos de tela reutilizables que

deben cubrir por completo la nariz, boca y mentón y que se emplean como medida adicional para reducir la posibilidad de transmisión de COVID-19.

## **8. Higiene de manos**

Todos los competidores, entrenadores, team leaders, colaboradores, marineros, etc., deberán realizar lavados de manos con frecuencia y obligatoriamente:

- Al llegar.
- Antes y después de manipular basura o desperdicios.
- Antes y después de comer al manipular alimentos.
- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño o de cambiar pañales.
- Después de toser, estornudar o limpiarse la nariz.
- Se recomienda evitar, en la medida de lo posible, llevar las manos a la cara.

## **9. Higiene respiratoria / Barbijo**

Todos los participantes: Competidores, autoridades, colaboradores, marineros, personal de los clubes, team leaders, etc deberán utilizar barbijo casero que cubra nariz, boca y mentón en tierra en forma permanente. Su uso no reemplaza ninguna de las medidas de distanciamiento físico ni de higiene.

## **10. Medidas para la detección y manejo de casos sospechosos y contactos estrechos**

- Se desarrollarán actividades de identificación de potenciales casos mediante la medición de temperatura corporal, fomentando el auto reporte y la realización de cuestionarios sencillos para la detección de posibles síntomas previo al ingreso al lugar de trabajo.
- Se efectuará la medición de temperatura al ingreso al club o a los playones a todas las personas que ingresen al club con termómetros infrarrojos que no impliquen contacto físico directo.
- No se permitirá el ingreso a la Sede de personas con temperatura igual o mayor a 37,5°C o que presenten los síntomas propios del COVID-19.
- Se evitará la estigmatización y la discriminación de personas sintomáticas o afectadas por COVID-19 y sus contactos estrechos.

- Se establecerán medidas a adoptar en el establecimiento para aislar a una persona que manifieste síntomas de COVID-19 para lo cual se dispondrá de una sala donde la persona con síntomas no tenga contacto con otras personas y espere hasta ser evaluada adecuadamente.
- **Durante el desarrollo de los entrenamientos el club dispondrá de un médico en forma permanente para atender urgencias y potenciales casos de COVID -19**
- Se procederá de acuerdo a lo establecido o según lo indicado por las autoridades locales de salud de la jurisdicción.
- Ante la identificación de personal con síntomas respiratorios o fiebre, se contactará al médico de guardia de la Autoridad Organizadora y, de ser necesario, al Sistema de Emergencias de salud local para su evaluación y eventual traslado a una institución de salud.
- Deberá notificarse toda sospecha de COVID-19 al Comité Organizador del Entrenamiento SIL 2021, y ante esta situación los competidores preventivamente, no deberán participar de entrenamiento alguno y aislarse hasta tanto se aclare su situación. Lo mismo deberá hacerse ante síntomas presentados por alguno de los entrenadores o team leaders, procediendo todos ellos a su autoaislamiento.
- Se considera contacto estrecho a toda persona que cumpla la definición detallada en <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/Identificacion-y-seguimiento-de-contactos>
- Los contactos estrechos cumplirán indefectiblemente 14 días de aislamiento domiciliario y realizarán monitoreo estricto de los síntomas. Los 14 días se considerarán a partir del último día de contacto con el caso confirmado.

## **11. Evacuación de casos sospechosos que surjan durante el desarrollo de los entrenamientos en el agua**

LA Autoridad Organizadora dispondrá de una embarcación destinada exclusivamente para la evacuación de casos sospechosos de COVID que se presenten durante el desarrollo de los entrenamientos.

De presentarse esta situación la persona con síntomas será trasladada al CNSI donde el médico de guardia asignado para cubrir los entrenamientos en forma permanente, determinará la conducta a seguir y el Comité Organizador tomará contacto con sus familiares en caso necesario para adoptar las medidas correspondientes.

El club contará con una sala para aislamiento para la persona afectada, en caso de ser necesario.